



Chicoréesalat mit Äpfeln und Mandarinen

Zutatenliste

ca. 500 g Chicorée
1 Apfel
2 Mandarinen
1 kleine Zwiebel (rot)
3 EL Öl
2 EL Apfelessig
1 TL Rohrohrzucker
Salz

Zubereitung

Chicorée halbieren, den Strunk entfernen und waschen. In feine Streifen schneiden. Den Apfel mit der Schale in kleine Stücke schneiden. Die Mandarinen pellen und klein schneiden.

Die Zwiebeln fein würfeln und mit den weiteren Zutaten ein Dressing herstellen und den Chicoree und das Obst dazugeben. Kräftig durchmischen. Darf auch etwas durchziehen.

Guten Appetit!